



INBJUDAN TILL ISLÄGER I VÄNERSBORG 23 - 25 SEPTEMBER 2016.

Västsvenska Skridskoförbundet i samarbete med SK Trollhättan bjuder in till ett isläger. Vi håller till i Arena Vänersborg(bandyhall) och har en 250 meters bana samt en short trackbana på 111 meter. Uppvärmning sker i anslutning till hallen.

Program:

Fredag 23/9:

19.30-21.00 Is-pass (uppvärmning 19.00)
21.15 Kvällsmacka på Quality Hotel

Lördag 24/9:

10.00-11.30 Is-pass (uppvärmning 09.30)
12.00 Lunch på Quality Hotel
14.00-15.30 Föreläsning på Quality Hotel
17.00-18.30 Is-pass (uppvärmning 16.30)
19.00 Middag på Quality Hotel

Söndag 25/9:

09.00-10.30 Is-pass (uppvärmning 08.30)

Inkvartering är på Quality Hotel vid Vänersborgs södra infart(väg45). Administrativt ansvarig är Göran van der Poel och han har tel. 0734-32 40 44 och vi återkommer med föreläsningen.

Kostnad: 1 100 kr Isträning, mat och logi i 3/4-bäddrum (2 nätter), önskas enkelrum tillkommer 600 kr och för 2-bäddrum tillkommer 300 kr/person, eller
500 kr Isträning och mat utan logi.

Anmälan: Anmälan skickas via mejl till goranpoel@gmail.com **senast den 8 augusti**. Ange i er anmälan om ni har några speciella önskemål/allergier. Inbetalningen av lägerkostnaden görs innan lägret till SK Trollhättans bankgiro 5039-7637.

//Välkomna