



## INBJUDAN TILL ISLÄGER I VÄNERSBORG 9 - 11 SEPTEMBER 2016.

Västsvenska Skridskoförbundet i samarbete med SK Trollhättan bjuder in till ett isläger. Vi håller till i Arena Vänersborg (bandyhall) och har en 250 meters bana samt en short trackbana på 111 meter. Uppvärmning sker i anslutning till hallen.

### Program:

#### Fredag 9/9:

19.00-20.15	Is-pass Grupp1 (uppvärmning 18.30)
20.15-21.30	Is-pass Grupp2 (uppvärmning 19.45)
20.30/21.45	Kvällsmacka på Quality Hotel

#### Lördag 10/9:

10.00-11.15	Is-pass Grupp1 (uppvärmning 09.30)
11.15-12.30	Is-pass Grupp2 (uppvärmning 10.45)
12.45	Lunch på Quality Hotel
17.00-18.15	Is-pass Grupp1 (uppvärmning 16.30)
18.15-19.30	Is-pass Grupp2 (uppvärmning 17.45)
18.30/19.45	Middag på Quality Hotel

#### Söndag 11/9:

08.30-09.30	Is-pass Grupp1 (uppvärmning 08.00)
09.30-10.45	Is-pass Grupp2 (uppvärmning 09.00)

Inkvartering är på Quality Hotel vid Vänersborgs södra infart (väg 45). Administrativt ansvarig är Göran van der Poel och han har tel. 0734-32 40 44 och en lämplig gruppindelning kommer att göras, där Grupp1 är yngre och oerfarna åkare medan Grupp2 är äldre och erfarna.

<b>Kostnad:</b>	1 100 kr	Isträning, mat och logi i 3/4-bäddsrum (2 nätter), önskas enkelrum tillkommer 600 kr och för 2-bäddsrum tillkommer 300 kr/person, eller
	500 kr	Isträning och mat utan logi.

### Anmälan:

Anmälan skickas via mejl till [goranpoel@gmail.com](mailto:goranpoel@gmail.com), gärna klubbvis, **senast onsdagen den 31 augusti**. Ange i er anmälan om ni har några speciella önskemål/allergier.

Inbetalningen av lägerkostnaden görs innan lägret till SK Trollhättans bankgiro 5039-7637.

//Välkomna