



TROLLHÄTTANS SOK OCH TROLLHÄTTANS IF



INBJUDER TILL 28:e

MARATHON-STAFETTEN

ONSDAGEN DEN 25 MAJ 2016

PLATS : Skidstugan, Strömslund, Trollhättan

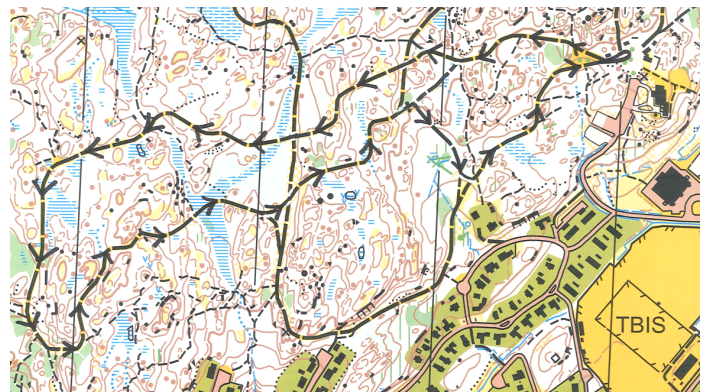
START : Klockan 18.00
Ensamlöpare får starta klockan 17.00

KLASSINDELNING : Öppen klass
Damklass
Ensamlöpare

BANA : 18 x 2340 m = 42,2 km
(en hel marathon)

Återgång till den
ursprungliga originalbanan.

Bansträckning
se figur till höger →



LAGSAMMANSÄTTNING : Varje lag ska genomföra 18 varv. Antalet deltagare i ett lag kan variera mellan 1 och 18st. Enskilda deltagare får genomföra flera varv, antingen i sträck eller med växling till andra deltagare mellan varven. Lag kan bestå av deltagare från förening, firma, arbetsplats, familj, släkt, skola, klass, kvarterslag mm
I damklassen får lagen endast innehålla kvinnliga deltagare. Naturligtvis får damer även delta i den öppna klassen.

ANMÄLAN : Oss tillhanda senast fredagen den 20 maj via e-post till marathonstafetten@telia.com

ANMÄLNINGSavgift : 200 kr per lag i grundavgift + 30 kr per deltagare
insättes i samband med anmälan på **bankgiro 180-9961**

EFTERANMÄLAN : Mottages fram till och med dagen innan mot 50% förhöjd avgift.
Mottages fram till 60 min före start mot dubbel avgift.

PRISER : Till de bästa lagen. Dessutom lottas ett antal priser ut bland samtliga startande.

LAGUPPSTÄLLNING : Antal deltagare i laget skall anges vid anmälan.

OMBYTE : Ombyte och dusch i Skidstugan ingår i startavgiften.

TÄLT OCH GRILLNING : Tält och vindskydd får sättas upp på anvisade platser vid tävlingscentrum, där även grillning och dylikt kan ske.

SERVERING : Enklare servering kommer att finnas vid växlingsplan. Dessutom finns vätska vid varvningen.

PARKERING : Fri parkering av bil ingår i startavgiften. Då vi har ont om parkeringsplatser så samåk.

RESULTATLISTOR : Resultatlista kommer att finnas på www.tsok.se

UPPLYSNINGAR : Frank Adolfsson Gunnar Johansson TSOK:s kansli
0763 450 863 01010 25 110 0520 429 040

**Välkommen åter till Marathonstafetten vid Skidstugan
Så passa på tillfället att uppleva naturen på våren när det är som finast.**

MISSA INTE DEN STORA IDROTTSFESTEN FÖR ALLA LÖPARE OCH MOTIONÄRER