



TRÄNAR FÖR GULD. Hanna van der Poel har en bästa möjliga sparring på träningen. I helgen ska hon tävla på JSM i Slättbergshallen tillsammans med klubbkompisarna Nils van der Poel, Hampus Larsson och David Andersson. Foto: TOMASFASTH

Får draghjälpp av grabbarna

Hanna och SKT laddar upp inför SM på hemmavis

TROLLHÄTTAN

Att skrinarna från SK Trollhättan har stora framgångar har väl inte undgått någon.

Trion med David Andersson, Nils van der Poel och Hampus Larsson dominerar på herr- och juniorsidan.

Lite i skymundan har Sveriges kanske bästa kvinna, Hanna van der Poel, hamnat. Nu har hon toppat formen inför junior-SM på hemmaplan.

SKRIBSKO

Förra helgen tog SK Trollhättan hem smått fantastiska 17 medaljer vid sprint-SM i Falun.

I masstarten varvade grabbtrion från Trollhättan hela startfältet och stal rubrikerna.

Samtidigt var Hanna van der Poel, 18, bara två hundradelar från segern i tjejernas masstart. Då hade hon inga lagkamrater att få draghjälp av.

Små marginaler

– Två hundradelar är ingenting. Jag och Eva (Lagrange, som vann knappt) tittade på varandra efter målgången men ingen visste vem som vunnit, berättar Hanna som fick beskedet om andraplatsen strax efteråt.

– Det var lite surt, vi körde 6 000 meter och det skiljde så lite.

Nu är det dags för junior-SM hemma i Slättbergshallen. Då har Eva Lagrange fallit för åldersstreckat. Hanna van der Poel avslöjar sina knep för att komma i bästa form till tävlingarna.

– Jag tar det lugnt, äter rätt och sover mycket. Det gäller att ha rätt inställning och jag känner att formen är på väg.

Hoppas på seger

Tävlingsinstinkten är det

LUGN LADDNING

"Jag tar det lugnt, äter rätt och sover mycket"

Hanna van der Poel om uppladdningen inför SM.

i alla fall inget fel på.

– Klart jag vill vinna men det är stark konkurrens. Den som är bäst för dagen vinner. Hoppas att det blir jag, säger hon med ett leende.

SKT:s träningsgrupp som leds av Mattias Hadders består av nästan bara killar. Hanna är undantaget men det behöver inte vara en nackdel i träningen. Hon kan dra nytta av att försöka hänga på killarna.

– Det är bra att ligga bakom dem på isen, jag får bra sparring och pressar mig lite extra.

Hanna i centrum?

Och så var det grejen med uppmärksamheten.

Ljuset riktas ofta på Trollhättans framgångsrika killar och Hanna hamnar ofta i skuggan av dem. Men hon klagar inte för det.

– Det är mer fokus på dem. Fast det är skönt på ett sätt, för om jag åker lite sämre någon gång så är det ingen som skriver om det.

Under helgen kommer fyra distanser att köras för både killar och tjejer. Bli inte förvånad om SK Trollhättan kammar hem en hel bunt med medaljer när JSM summeras på söndag.

Och kanske är det Hanna van der Poel som står centrum för all uppmärksamhet.

ERIK WEIEFORS
0520 - 42 26 40

Mikael och Jerker vill upp på pallen

TROLLHÄTTAN

Klockan 8 på lördag morgon drar det igång.

Då startar rally-SM:s första deltävling med Vinterpokalen i Sandviken. Både Mikael Ericsson och Jerker Axelsson, SMK Trollhättan, ser fram mot premiären.

RALLY

Fredagen ägnas till att köra igenom sträckorna och besiktiga bilen.

För Mikael Ericsson var genrepet lite si så där, i Finnskogsvalsen, med en del småproblem med bilen.

– Det var tur att det hände där. Nu har vi åtgärdat de felen och hoppas att allt ska vara okej.

I Sandviken ska det vara närmare åtta minus på lördagen och snö finns.

– Det är värre med isen på vägen. Den var tunn så de och då blir det tuftt på de sträckor som vi ska köra två gånger.

Däcken slits

Det kommer troligen gå hårt åt däcken.

I SM får man bara använda åtta per tävling, så det gäller att hushålla med dem.

Under fjolåret grinade utoren ordenligt i ansiktet för Mikael i SM. Det slutade med en blygsam 18:e plats.

Satsar på pallen

– Vi har väl inget uttalat mål i år, men vi siktar på pallen.

Prispallen är något Jerker Axelsson också satsar på.

– Det är vårt mål i varje deltävling, och så får vi se vart det räcker, säger han.

Det var inte riktigt hundraprocentigt i genrepet för honom i sprint-SM, förra helgen.

Justerat bilen

Bilen var för mjuk bak så den sladdade ut i kurvorna, och då tappade vi grepp. Nu har vi justerat det.

Jerker tävlar i 4 WD trimmat och det blir tuftt motstånd. En del är kan det vara lite tunn-sätt i klassen, men till Sandviken finns de flesta med.

– Det är många bra med, men det är så det ska vara. Det ska vara svårt i en SM-tävling.